**Аннотация**

 **к рабочей программе**

**инструктора по физической культуре**

**МБДОУ д\с «Журавлёнок»**

**г. Усмани Липецкой области**

 Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основании Федеральной образовательной программы МБДОУ д/с «Журавленок» г.Усмани Липецкой области. В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп ОУ.

 Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие».

На практике вся система физического развития и воспитания ребенка в ОУ строится вокруг физиологического и медицинского подходов к организации воспитательно–образовательного процесса. Первостепенное значение уделяется вопросам здоровья детей и организации условий для его охраны и укрепления, а целью физического воспитания становится формирование привычки к здоровому образу жизни

Между тем, поставленная цель может реализоваться только в комплексности решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач во всех направлениях работы с дошкольников.

  **Задачами** образовательной деятельности по физическому воспитанию дошкольников являются:

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;

- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;

- обеспечение физического и психического благополучия.

 Программа определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

 Программа нацелена на воспитание ребенка-дошкольника здорового физически, инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

 Природа наделила детей врожденным стремлением к движению. Потребность в двигательной активности детей настолько велика, что педагоги называют дошкольный возраст «возрастом двигательной активности».

 В процессе обучения дошкольников физической культуре в дошкольном образовательном учреждении происходит повышение функциональных возможностей детского организма, совершенствуется физические качества, осваивается определенные двигательные навыки.

 Рабочая программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей физического развития детей дошкольного возраста педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования в соответствии с ФГОС.

 Данная Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

* Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября.2022 г. № 955
* Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
* Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)
* Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809
* Устав учреждения, образовательная программа ДОУ МБДОУ д/с « Журавлёнок » г. Усмани Липецкой области, программа воспитания ДОУ.

 В рабочей программе представлены 3 раздела:

 Целевой. В нем описаны цели и задачи, решаемые при реализации рабочей программы для всех возрастных групп, подходы к формированию рабочей программы, принципы формирования программы, планируемые результаты освоения программы. Указан перечень нормативно-правовых документов, на основании которых разработана программа.

 Содержательный. В нем представлено содержание образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие». Указан объем регламентируемой образовательной нагрузки по образовательной области «Физическое развитие» и перспективно-тематическое планирование регламентированной образовательной деятельности для всех возрастных групп. Представлена модель физкультурно-оздоровительной работы.

 Организационный раскрывает методическое обеспечение программы.

 В данной рабочей программе представлены занятия, разработанные на основе значений о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей дошкольного возраста. Занятия построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры.